



## JE SUIS ENCEINTE

1. **KARETHIC** BAUME CORPOREL FONDANT KARITÉ BAOBAB / SMOOTH BODY BALM SHEA BAOBAB

2. **omum** (cosmétique bio pour femmes enceintes)

3. **centifolia** huile végétale Amande douce

4. **Biolane Maman** SOIN VERGETURES ANTI-VERGETURES

5. **AROMA = ZONE** HUILE VÉGÉTALE Ricin

# MES PETITS SOINS BEAUTÉ

Pour chouchouter une peau malmenée par la grossesse, et parce que la coquetterie est aussi une affaire de femme enceinte, puisez dans ces produits réparateurs et sublimateurs. À consommer sans modération. **Par Marie Gabet**



**1. J'HYDRATE MA PEAU** avec ce baume au karité et au parfum de mangue. À appliquer en massage circulaire sur le ventre, les cuisses et le buste pour augmenter l'élasticité de la peau et prévenir les vergetures. Baume corporel fondant, 22 € (100 ml), Karethic.

**2. JE SOIGNE MON CORPS** avec ces trois soins bio : Le Cajoleur, un savon protecteur ultra nourrissant ; Le Bienfaiteur, un lait concentré désaltérant pour le corps ; La Confidente, une crème fouettée et hyper hydratante pour un massage du ventre. Coffret de Noël **Omum** édition limitée, 70,70 € (lot de 3 produits), en pharmacie, parapharmacie et sur Omum.fr

**3. JE NOURRIS L'ÉPIDERME.** Les propriétés hydratantes de l'amande douce évitent le dessèchement cutané et nourrissent durablement les peaux sèches ou irritées par sa teneur élevée en oméga 9. Idéal pour la peau malmenée des femmes enceintes et les petites rougeurs de bébé. Huile vierge biologique, 13,40 € (100 ml), Centifolia.

**4. J'ÉVITE LES VERGETURES** avec ce soin à appliquer sur le ventre, les hanches, le haut des cuisses et les seins. Il est riche en huile d'argan qui renforce l'élasticité de la peau, en hydra bléine, un complexe naturel associant des huiles et des protéines de blé, et en vitamine E qui évite le dessèchement. Soin anti-vergetures Biolane Maman, 9 € (200 ml), Biolane, en GMS.

**5. JE FORTIFIE ONGLES, CHEVEUX ET CILS** avec l'huile végétale de ricin bio. Mélangez-la à l'huile de jojoba pour démaquiller les yeux et nourrir les cils. Huile végétale de ricin, 4,90 € (100 ml), Aroma-Zone.

## MA PETITE TROUSSE SPÉCIAL BONNE MINE



**UNE BASE LISSANTE**  
Base lissante velours Avant Première, 25,90 € (30 ml), sur Couleur-caramel.fr et dans les magasins bio.

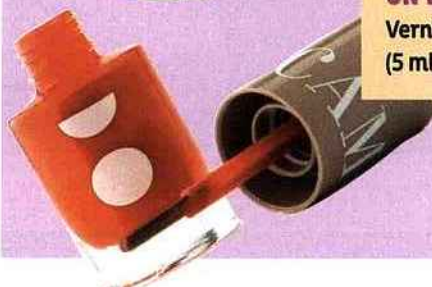


**UN FOND DE TEINT MATIFIANT** Nude magique Eau de teint, 14,50 € (20 ml), L'Oréal Paris.

**UN ILLUMINATEUR DE REGARD** Ombre crème 12 heures nude, 14,30 € (7 ml), Yves Rocher.



**UNE POUDRE LUMIÈRE** Poudre de riz (édition limitée), 11,95 €, Bourjois.



**UN VERNIS COLORÉ** Vernis Red 0043, 2,95 € (5 ml), Camaïeu.