



Public Beauté



Lotion de Massage
Anti-Vergetures,
Palmer's
8,70 €



Concentré
Anti-Vergeture
Strivadiol,
Noreva
15,50 €



Huile Prévention
Vergetures,
Mustela
14,80 €

Avant

Pendant la grossesse, on s'hydrate avec des soins adaptés aux femmes enceintes et intégrant des actifs boostant la production de collagène (comme le lupéol) pour maintenir l'élasticité de la peau.



Soins Vergetures,
Cellubue
19,90 €



Huile de Soins,
Bi-Oil
11,95 €



Concentré
Correcteur
Vergetures,
Omum
26,90 €

Après

Pour agir sur les vergetures récentes (encore rouges, rosées ou violacées), on les masse avec des produits réparateurs qui vont aider à cicatriser et ainsi lisser la peau.



plan vergetures

Indissociables de la grossesse, ces cicatrices rosées ne sont pas une fatalité... Suivez notre programme pour les éviter!

Marine Boisset

Pourquoi a-t-on des vergetures?

Lorsqu'on est enceinte, la peau s'étire à mesure que le ventre s'arrondit. Parallèlement, les changements hormonaux, parfois brutaux, font varier la souplesse et l'élasticité de la peau. Les fibres de collagène peuvent alors se rompre, provoquant l'apparition de stries rouge violacé qui s'éclairciront avec le temps : les vergetures.

Comment savoir si j'y suis sujette?

La génétique joue un rôle important dans le développement des vergetures : si votre mère en a eu lorsqu'elle était enceinte, il est fort probable que vous en ayez aussi.

Que faire pour les atténuer?

Si malgré toutes ces précautions des vergetures se sont formées, on peut améliorer leur apparence en répétant la même routine d'hydratation de la peau avec un soin antivergetures ou en consultant un dermatologue pour définir une autre solution adaptée (laser, led, dermabrasion...). Quelle que soit l'option envisagée, l'important est d'agir le plus tôt possible : plus les vergetures sont récentes, mieux on réussira à les atténuer.

Quel soin choisir?

Une lotion ou une huile de massage deux fois par jour pour favoriser la cicatrisation et ainsi diminuer l'aspect des vergetures.

Quel geste adopter?

Pratiquez la douche écossaise : alternez jets d'eau chaude et jets d'eau froide en mouvements circulaires pour activer la circulation sanguine et raffermir la peau.

Comment les prévenir?

Dès le début de la grossesse, il faut aider la peau à conserver son élasticité et sa souplesse en l'hydratant intensément et en ayant une alimentation équilibrée, riche en vitamines C et E, en zinc et acides gras essentiels – qui aident à la formation du collagène.

Quel produit choisir?

On opte pour des soins adaptés à la grossesse tout d'abord pour s'assurer de leur innocuité, mais aussi parce qu'ils sont spécialement formulés pour préserver l'élasticité de la peau. La lotion de massage Palmer's, par exemple, est enrichie en collagène, élastine et lutéine.

Comment l'appliquer?

Deux fois par jour, en massages circulaires sur les zones à risques (ventre, cuisses, poitrine, fesses...). On augmente ainsi les échanges cellulaires et on aide la peau à rester souple.



Merci à Oriane Désille, experte en biotechnologie et responsable marketing & communication Palmer's France.