



LA BEAUTÉ D'ici

MAUREEN MARCHAL

# Ingrid CHAUVIN

## "L'épanouissement rend belle!"

Un mois après la naissance de sa petite Jade, la comédienne nous livre ses secrets de jeune maman.

**Ici Paris : Quel regard portez-vous sur la beauté? Une devise?**  
**Ingrid Chauvin :** Il faut s'efforcer d'être heureuse en souriant le plus souvent possible car, à mon sens, l'épanouissement rend belle!

**"Je ne suis pas du genre à monopoliser la salle de bains"**

**Attachez-vous beaucoup d'importance à l'apparence physique?**

Pas tant que ça. Je ne suis pas du genre à monopoliser la salle de bains le matin. Au grand bonheur de mon époux, d'ailleurs...

**Votre rituel beauté au quotidien?**

Au réveil, je m'asperge le visage d'eau fraîche; le soir, j'applique une crème riche avant de me coucher et quelques gouttes de mon parfum préféré, dont je ne me sépare jamais. J'en ai même un miniflacon dans mon sac à main.

**Quels sont vos atouts charme et ce que vous changeriez volontiers?**

Bizarrement, j'aime mes pieds. Je suis tout le temps en train de les chouchouter. En revanche, j'aurais bien aimé avoir une tête plus arrondie, ce qui éviterait de me retrouver au rayon enfants pour m'acheter un chapeau ou des lunettes. Sans compter que ce serait bien plus

en accord avec le reste de mon corps, plus en formes!

**Quelle est, selon vous, la plus belle invention cosmétique?**

Le progrès, les nouveautés ne cesseront jamais. Mais la première belle invention est d'apporter aux femmes du plaisir, du bonheur et du bien-être à utiliser les produits cosmétiques. **Le geste beauté que vous avez tendance à négliger?**

Je devrais nettoyer ma peau en profondeur, en réalisant des gommages plus souvent...

**Un secret après une nuit courte?**

J'utilise les ampoules Coup d'éclat : il n'y a pas mieux pour lisser les rides et effacer les traces de fatigue de façon aussi spectaculaire.

**Un secret après un bon resto?**

Aller danser pour éliminer, suivi d'une bonne diète le lendemain.

**"Je suis une inconditionnelle des huiles"**

En tout cas, une journée moins chargée en calories.

**Avez-vous utilisé des produits particuliers durant votre grossesse?**

J'ai découvert et utilisé la gamme Omum-L'instant maternel qui regroupe tout ce que j'aime au niveau des textures, des fragrances et du bien-être.

**Avez-vous un conseil pour entretenir son corps?**

Je suis une inconditionnelle des huiles depuis des années. Je m'enduis d'huile d'amande douce, d'avocat ou d'argan, après chaque douche (le matin) ou chaque bain (le soir). C'est aussi un rituel de fin de journée que j'adore, un moment de détente absolue dont je ne peux pas me passer.

**"J'aime mes pieds, je suis tout le temps en train de les chouchouter"**

## Le choix d'Ingrid

### Mon make-up

- Mascara fortifiant, **Ecrinal**
- Soin éclat correction des cernes Even Better Eyes, **Clinique**
- Multi poudres libres **Make Up For Ever**



### Mes soins corps & cheveux

- Crème fouettée pour rituel cocoon, Complexe vergetures aux 9 huiles Lait concentré désaltérant

### Omum: L'instant maternel

- Body sérum minceur lissage optique immédiat, **Nuxe**
- Huile de karité et soin réparateur pur beurre africain de karité **Saryna Key**
- Anthelios XL stick zones sensibles 50+ **La Roche-Posay**



### Mes soins visage

- Liftactiv nuit, **Vichy**
- Ampoules lifting Coup d'éclat
- Masque confort **Lierac**
- Baume lèvres **Vita citral**



### Mon parfum

- Ambre sultan **Serge Lutens**





**Etes-vous une "vernista" ?**

Oui, je porte toujours du vernis. La plupart du temps, je mets un rose clair sur les mains et, l'été, je me lâche avec des couleurs qui claquent, en fonction de mes tenues.

**Vos secrets pour garder la forme et la ligne ?**

Je n'en ai pas, mais j'avoue qu'après cette grossesse je suis preneuse du moindre conseil...

**Avez-vous l'obsession du pèse-personne ?**

L'obsession, non, mais la balance n'est jamais loin : c'est assez féminin, je crois.

**Sur quels critères vous basez-vous pour acheter un produit ?**

Le packaging est ce que je repère en premier, ensuite l'odeur est pour moi très importante, puis la texture : je les aime onctueuses, riches, nourrissantes, ma peau étant fine et assez sèche.

**Comment entretenez-vous vos cheveux ?**

J'utilise la gamme Hair Therapy de Saryna Key : mes cheveux sont réellement soyeux après leur utilisation, c'est un pur bonheur.

**"Les rides, on ne les aime pas mais on n'a pas le choix"**

**Votre comportement au soleil ?**

Il a changé avec la grossesse : écran total pour le visage et haute protection pour le reste du corps. Chez La Roche-Posay, il y a des tubes qui ressemblent à des rouges à lèvres, très pratiques à glisser dans le sac à main.

**Une astuce make-up à nous faire partager ?**

En make-up, je mets l'accent sur le regard. J'applique du mascara sur les cils et, surtout, je les recourbe. Pour le côté bonne mine, juste un petit coup de blush sur chaque joue.

**Un plan bio ?**

Avec la marque Bio-Beauté by Nuxe, à consommer sans modération.

**Peur des rides ?**

On ne les aime pas, mais on n'a pas le choix. Comme toutes les femmes, j'attends la crème miracle... ●