



# Douceurs d'automne

## COSMÉTIQUES

### 1. Écolo-shampooing

Voici un cocktail de plantes d'Amazonie 100% naturel pour sublimer la brillance et la douceur des cheveux. Conditionné sans eau, il offre une texture étonnamment mousseuse au cours du lavage. Le cuir chevelu est purifié grâce à l'huile essentielle de palo santo (« bois sacré », en espagnol), et dépollué grâce à l'acérola et au camu-camu, très concentrés en vitamine C antioxydante. Léger et pratique pour tous les déplacements, ce shampooing en poudre résout le problème des conservateurs. En pratique, il est bon pour 25 utilisations; il faut bien le faire mousser et bien le rincer. Son plus: une odeur envoûtante et dynamisante grâce à la résine de palo santo, utilisé comme encens par les chamanes.

**Marque.** Guayapi.

**Référence et prix.** Rituel amazonien, Shampooing acérola, camu-camu et palo santo (flacon saupoudreur 50 g, 16 €).

**Label.** Cosmétique ÉCO (Cosmébio).

**Disponibilité.** Juillet 2012.

**Points de vente.** Magasins bio et de produits naturels.

**Info.** www.guyapi.com.

### 2. Parfum sucré d'antan

Voici le plus gourmand des quatre nouvelles Douceurs françaises de Coslys: un gel douche sans savon exhalant la senteur sucrée des berlingots d'antan... On peut voir dans cette nouvelle gamme, composée de trois autres parfums (une discrète violette, un réglisse plus masculin et un caramel d'Isigny assez inattendu sous la douche) un clin d'œil aux tensio-actifs au sucre présents dans la composition (décl-glucoside, coco-glucoside). Comme d'habitude, les ingrédients irritants ont été bannis (SLS, ALS et dérivés de la pétrochimie) et la marque



a pensé aux recharges qui permettent d'économiser 75% de plastique et 20% sur le prix.

**Marque.** Coslys.

**Référence et prix.** Gel douche Berlingot (flacon 500 ml, 7,30 €, recharges 500 ml, 5,83 €).

**Label.** Cosmétique BIO (Cosmébio).

**Disponibilité.** Mai 2012.

**Points de vente.** Magasins bio.

**Info.** www.comptoirdeslys.fr.

### 3. Faites un coup d'éclat!

L'originalité de ce soin haut de gamme pour le visage repose sur sa texture crémeuse et fondante, peu grasse. Il est pourtant composé exclusivement d'huiles végétales et d'huiles essentielles. Un pur concentré botanique, apte à ressourcer la peau en profondeur: la richesse en bêta-carotène et vitamine E de l'huile végétale de buriti, de son de riz et de carotte s'associent aux vertus régénératrices cutanées et stimulantes des huiles essentielles de rose, de santal blanc et d'amande amère. En plus: une odeur délicate et précieuse comme sait en créer la marque.

**Marque.** Florame.

**Référence et prix.** Élixir n° 2 Coup d'éclat (flacon pompe 30 ml, 24,95 €), Élixirs n° 1 Anti-Âge, n° 3 Régulateur et n° 4 Protecteur.

**Label.** Cosmétique BIO (Cosmébio).

**Disponibilité.** Septembre 2012.

**Points de vente.** Magasins bio et diététiques, boutiques Florame.

**Info.** www.florame.com.

## ALIMENTATION

### 4. Juliet en pétillant

Ce pétillant, sélectionné parmi les innovations du SIAL 2012, est à la hauteur de la réputation de Juliet, unique pomme produite exclusivement en agriculture biologique. Très juteuse, Juliet, née en 2001 et cultivée aujourd'hui par 116 arboriculteurs, s'est en effet prêtée très vite à la création d'un pétillant. Ces légères bulles et sans alcool étaient jusqu'à présent disponibles en bouteilles de 75 cl, les voici en bouteilles individuelles. Toujours aussi doux au palais, ce qui est rare pour une boisson gazeuse, ce pétillant est à (re)découvrir en même temps que les pommes de la nouvelle récolte (en octobre).

**Marque.** Juliet.

**Référence et prix.** Pétillant de fruit bio (pack de 3 bouteilles 27,5 cl, 4,50 €).

**Label.** AB.

**Disponibilité.** Octobre 2012.

**Points de vente.** Magasins bio et GMS.



**Info.** www.pomme-juliet.com.

### 5. Saveurs d'Italie

Les nouvelles saveurs continuent d'entrer dans la ronde des cristaux de Florisens. L'invention primée au salon Natexpo de 2011 se décline maintenant avec ce mélange italien composé d'origan, basilic, sarriette, poivre noir, romarin et laurier noble. Idéal pour aromatiser des pâtes à la bolognaise, une pizza maison, ou pour profiter des dernières tomates de la saison (de juin à octobre)...

**Marque.** Florisens.

**Référence et prix.** Cristaux d'huiles essentielles, Mélange italien (flacon 20 g, 6,90 €).

**Label.** AB.

**Disponibilité.** Juin 2012.

**Points de vente.** Magasins bio et diététiques, parapharmacies, boutiques de décoration et de cadeaux, jardineries...

et sur le site marchand

www.comptoirdelencens.fr.

**Info.** www.florisens.com.

### 6. Soupes Autour du monde, by Lima

Cet hiver, le voyage est dans l'assiette. Exotic Coco, Ginger Carrot, Minestrone et miso, Veggie Tajine, le choix de la destination est au rendez-vous avec ces soupes désormais condition-



nées en bouteilles refermables de 600 ml au lieu des petites briques Tetra. En plus des deux classiques revisités (miso et minestrone), la marque propose trois recettes à base d'edamamé, la fève d'une variété de soja vert récoltée à un stade précoce (excellente source de protéines, fibres, fer et magnésium). Notre préférence va à la recette d'inspiration indienne, avec carotte et gingembre.

**Marque.** Lima.

**Référence et prix.** Soupes Autour du monde (bouteilles 600 ml, 3,40 € ou 3,50 €).

**Label.** AB.

**Disponibilité.** Septembre 2012.

**Points de vente.** Magasins bio.

**Info.** www.limafood.com.

### 7. Des raviolis plus gourmands

Le spécialiste de la cuisine familiale bio décline ses raviolis en trois nouvelles saveurs. Ricotta et épinards: une farce généreuse à la ricotta et aux épinards dans une sauce aux morceaux d'épinards. Chèvre et miel, avec une farce au fromage et au miel d'oranger dans une sauce au miel. Et Trois Fromages, avec une farce fondante et une sauce au parmesan. Les sauces sont faites comme à la maison, sans sucres ajoutés. Un dépannage idéal et savoureux.

**Marque.** Danival.

**Référence et prix.** Ravioli (bocal 670 g, 5,36 €).

**Label.** AB.

## Coup de cœur

### Un cadeau pour la peau des futures mamans

Au sein d'une nouvelle gamme pour futures mamans parfaitement bluffante, voici un complexe d'huiles végétales antivergetures qui force nos éloges: une innocuité parfaite due à l'absence d'huiles essentielles, d'alcools et d'additifs chimiques; une composition 100% efficace, mariage d'aloé vera adoucissante et d'huiles végétales; un toucher sec et soyeux; un parfum d'amande, naturel et léger, à tomber par terre; le label Nature

& Progrès garantissant le respect d'un cahier des charges des plus stricts; le conditionnement en flacon spray en aluminium incassable, recyclable et sans suremballage; et enfin les 99,5% d'ingrédients bio. À utiliser quotidiennement en petite quantité, ce complexe d'huiles de jojoba, sésame, prune, abricot, argan, onagre, cameline, bourrache et carthame accompagne doucement l'étirement de la peau pendant la grossesse et jusqu'aux quatre mois de bébé. Un soin surdoué, qui séduira les futures mamans.



**Marque.** Omum.

**Référence et prix.** La Surdouée, complexe vergetures aux neuf huiles sèches (flacon spray 100 ml, 37,90 €).

**Label.** Nature & Progrès.

**Disponibilité.** Juillet 2012.

**Points de vente.** Magasins bio, pharmacies, parapharmacies et sur le site de la marque.

**Info.** www.omum.fr.

**Disponibilité.** Octobre 2012.

**Points de vente.** Magasins bio.

**Info.** www.limafood.com.

## COMPLÉMENTS

### 8. Le remède miracle de l'intestin

Le psyllium est une variété de plantain originaire de l'Inde. Reconnu par la Food and Drug Administration américaine (FDA) comme un complément diminuant les risques cardiovasculaires, recommandé par l'OMS, il est riche en mucilages et capable d'absorber jusqu'à cinquante fois son volume en eau. Il se transforme en un gel riche en fibres qui favorise la satiété et

le transit. Un remède miracle en cas de troubles digestifs.

**Marque.** Ethnoscience.

**Référence et prix.** Psyllium blond en poudre (sachet Doypack de 200 g, 12 €).

**Label.** AB, label européen.

**Disponibilité.** Juillet 2012.

**Points de vente.** Magasins bio et sur le site

www.lemondeestbio.com.

**Info.** www.ecoidees.com.

### 9. Chlorella et vitamine D2 végétale

Cette chlorella est produite en laboratoire afin d'éviter toute contamination des eaux radioactives d'Asie. Outre sa richesse naturelle en vitamine B12, en protéines et en fer, elle est enrichie en vitamine D2. Le fabricant, végétalien, en a trouvé une source 100% végétale, obtenue à partir de levure. Associée à la vitamine D2, la chlorella renforce le système nerveux, la production de globule rouges, les défenses immunitaires et l'oxygénation des cellules. Elle assure le maintien d'une bonne densité osseuse.

**Marque.** Dr Jacob's.

**Référence et prix.** Chlorella Synergie (630 comprimés, 39,90 €).

**Label.** Aucun.

**Disponibilité.** Juillet 2012.

**Points de vente.** Magasins bio, pharmacies et sur le site de la marque.

**Info.** www.drjacobsmedical.de.