

PRÉVENIR LES VERGETURES



VOTRE BÉBÉ
septembre / octobre 2012

180 000 ex

Véritables bêtes noires de toute femme enceinte, ces cicatrices provoquées par l'étirement de la peau ne sont pas une fatalité. La génétique y est pour beaucoup, les crèmes de soin aussi !

Nelly Scott

La maternité est une période d'importants bouleversements et de grande joie. Elle comporte sa part d'émotions, d'appréhensions et de fragilités parmi lesquelles figurent celles, physiques, de la prise de poids et de ses corollaires, dont les problèmes circulatoires et les vergetures. Véritables cicatrices profondes, ces dernières sont très difficiles à traiter mais aussi très faciles à prévenir à grands coups de crèmes et massages nourrissants pour booster l'élasticité de la peau.

Qu'est-ce que c'est ?

Les vergetures ne sont pas signes de vieillissement cutané : elles peuvent apparaître sur des femmes jeunes, sous l'effet d'une imprégnation hormonale ou d'une prise de poids inattendue. En effet, lorsque le derme est fragilisé par une

Super-pratique

Crème de soin préventive, baume protecteur, huile réparatrice et lait raffermissant constituent la gamme 100% maman de cette marque naturelle et efficace. A pénétration ultrarapide, ces soins cocon ont tout compris aux futures mamans et mamans qui n'ont pas une minute à elles !
Laboratoires Téane, gamme 100% maman, à partir de 22 €.

Pendant la nuit

Grâce à sa formule concentrée hydratante au beurre de cacao, enrichie en vitamine E, collagène, élastine, ce beurre prévient

Armes secrètes

et atténue l'apparition des vergetures, notamment sur le ventre et les seins. À appliquer en soin de nuit avant le coucher.
Palmer's, Beurre de soin anti-vergeture, Soin de Nuit, 8,30 € environ les 130 g.

La Surdouée

Ce complexe réunit pas moins de 9 huiles sèches (jojoba, sésame, prune, abricot, argan, onagre, cameline, bourrache et carthame) ultrariches en oméga 3, 6 et 9 pour moduler l'inflammation, renforcer la barrière

lipidique de la peau, maintenir son élasticité et ainsi prévenir l'apparition des vergetures.

Omium, La Surdouée, 38 € environ les 100 ml.

Version bio

Composée exclusivement d'huiles végétales (amande douce, germe de blé, jojoba bio) et à l'extrait d'arnica bio, cette huile de massage adoucit et nourrit la peau pour stopper l'apparition des vergetures. Elle a été spécialement formulée pour les femmes enceintes ou allaitantes.

Weleda, Huile de Massage Vergetures, 17 € environ les 100 ml.

distension trop importante de la peau, ses fibres élastiques constituées de collagène et d'élastine perdent en qualité, puis se raréfient. Il se produit alors une rupture de leur alignement qui se répercute à la surface de la peau, y dessinant ces sortes de zébrures parallèles de teinte rosacée.

Les vergetures s'installent sur les zones «féminines» du corps où s'accumule un excédent de graisses qui distend la peau : les fesses,

les cuisses, les hanches et le ventre. Les seins font également partie des cibles favorites des vergetures quand ils se font plus lourds, plus volumineux et plus sensibles dès le début de la grossesse.

Facteurs hormonaux

Durant la grossesse, une majorité de femmes, qui ne présentent pas forcément de

