

Attention au soleil... et à la cortisone !

Une vergeture récente se traite comme une cicatrice récente. Pas d'exposition au soleil tant que la «strie» n'est pas devenue blanche. D'autre part, le soleil ne camouflera jamais une vergeture. Enfin, appliquées là où la peau est fragile et aux endroits où elle fait des plis, certaines crèmes et lotions à forte concentration en cortisone peuvent provoquer des vergetures.

Grossesse n'est pas synonyme de vergetures

Le surpoids favorise les vergetures :
- 25 % des jeunes filles et 10 % de garçons ont des vergetures à leur puberté.
- 52 % des femmes primipares en ont à partir du sixième mois. Parmi elles 12 % en ont de sévères.
- Un facteur héréditaire existe... Il y a des «familles à vergetures».

Un autobronzant
appliqué sur les zones
décolorées demeure un
camouflage fort
satisfaisant en été.

Shopping

- **Huile massage vergetures Weleda** : l'huile de germe de blé renforce l'élasticité de l'épiderme, 100 ml, 19 €
- **Huile d'amande douce Cattier**, très riche en vitamines A et E nourrit et régénère la paroi cutanée, 50 ml, 10,50 €
- **Huile végétale de Rose musquée Aroma Zone**, grâce à sa teneur en rétinol, elle se révèle très bénéfique pour favoriser la cicatrisation des tissus, 100 ml, 11,50 €
- **Elasti'ferme Hydrat'flor**, hautement concentrée en actifs fermeté, a pour objectif de raffermir la peau, d'activer le renouvellement cellulaire, de fortifier la structure de la peau et de combattre rides et vergetures, 100 ml, 34,90 €
- **Complexe anti-vergetures Omum La Surdouée** : le mariage de l'aloë vera et de neuf huiles végétales 100 % bio ultra-riches en oméga 3, 6 et 9, renforce la barrière lipidique de la peau et maintiennent son élasticité, spray 100 ml, 37,90 €
- **Dans la gamme «9 mois» Mustela**, la crème Vergetures Double Action, prévient les vergetures et réduit les vergetures récentes grâce à une association innovante d'actifs d'origine naturelle, 150 ml, 17,58 €
- **Cellul-Performance Payot**, favorise la réduction des vergetures, grâce à un collagène de synthèse, le Matrixyl, tube de 200 ml, 35 €
- **Prévention Vergetures Elancyl**, à la provitamine B5, huile de carthame et aux extraits d'origine marine, tube de 150 ml, 18,60 €
- **Percutafix des Laboratoires Pierre Fabre**, un soin aux AHA et acides gras polyinsaturés oméga 3, qui améliore la tension, le micro-relief et le resserrement des vergetures, tube de 200 ml, 18 €

CÔTÉ SANTÉ HORS SÉRIE

août / septembre 2012

180 000 ex

